



充実した夏休みを過ごすために

7月21日から8月28日まで、土日を含めて39日間の夏休みに入ります。

「新しい生活様式」のもと自分でできる感染症予防に取り組みながら、安心・安全で健康的な夏休みを過ごしてください。夏休みの目標や生活プランを作り、心や体調を整えながら、規律ある生活を心がけましょう。下欄の視点は、できる範囲を意識して参考にしましょう。

2学期の始業式の日には、心身ともにたくましく成長したみなさんと会えることを楽しみにしています。交通事故、水の事故等、けがには十分気を付けて、楽しく充実した夏休みにしましょう。



“ふれあい”を活かし“和”を深める



体験的学び

安全第一に、体験的な学びを活かそう！

- 夏休みは、体験を通じた学びの絶好の機会です。
 - 人や地域とのふれあいから、たくさんのことを学ぼう。
 - 友だちとの遊びを通して、よりよい人間関係を学ぼう。
 - 自然とふれあい、心を豊かにしよう。
- 2学期に備えた計画的な学習をしよう。
 - 1学期の学習の復習をしよう。
 - たくさん読書をして、本との出会いを楽しもう。
 - 計画を立て、夏休みの課題に取り組もう。



きずな

家族との「きずな」を深めよう！

- 毎日の家族との温かなふれあいが、成長のエネルギーです。
 - 家族とのあいさつ、会話、ふれあいの時間を大事にしよう。
 - 家族の一員として、自分の役割を決めて、責任を果たそう。
 - 「気づき・考え・実行する」を心がけて行動しよう。



安全

心身の健康のために、安全な生活を心がけよう！

- ルールを守って、安全な生活をしよう。
 - 手洗い、うがい等、基本的な生活習慣として感染症予防を続けよう。
 - 睡眠、食事、水分をきちんととり、夏バテ・熱中症を防ごう。
 - 交通ルールを守って、交通事故にあわないようにしよう。
 - 水の事故にあわないよう、用水路や川などには近づかないようにしよう。
 - 危険な場所への出入りや危険な遊びは、絶対やめよう。
 - 万引き、暴力、いじめなどのよくない行いは、絶対やめよう。
 - インターネットやゲームのやりすぎに注意し「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。

