

家庭学習でぐんぐん力を伸ばそう



家庭学習をがんばると



- 勉強する習慣が身に付き、授業がより分かるようになります！！
- 勉強する楽しさやがんばる事の達成感を味わうことができます！！
- 有効な時間の使い方や、規則正しい生活ができるようになります！！

家庭学習を続けるポイント!!!

- 1** 毎日決めた時間に机に向かう。
- 2** 少しでもいいので毎日続ける。
- 3** 問題をやったら自分で○を付けて確認する。
- 4** 友達の良いノートのまねをしてやってみる。

ご家庭で心がけてみてください



- 早寝、早起き、朝ごはん**をこころがけましょう！
目安の睡眠時間 〔低学年〕9時間半 〔中学年〕9時間 〔高学年〕8時間半
- あいさつ**を交わしましょう！
〔1.2.3年〕相手の目を見て明るく元気に！ 〔4.5.6年〕心をこめて**相手より先**にしよう！
- 静かな学習環境**を作りましょう！
テレビは時間を決めて見るようにしてください！
ノーテレビデー・ノーゲームデー・ノーインターネットデーに取り組んでください！
- ほめ言葉**でやる気を促しましょう！

- 読書**の習慣をつけましょう！（心の本 100冊にチャレンジ）
低学年は、おうちの方がどんどん**読み聞かせ**をしてください！

- 外遊び、運動**をさせましょう！
体力を向上させることで、学力も向上させられます。元気に遊ばせてください。

家庭学習の取り組み方

- （低学年）基本的な学習習慣作りのサポート
- （中学年）やる気を支え、学習習慣の定着を図る
- （高学年）自主性を伸ばし、見守り、励まし、任せる



〈やる気を引き出すために〉

- （1）できあがったものに目を通しましょう
取り組んだものは間違えたままにしないように見直し、時にはアドバイスを
してあげてください。
- （2）頑張りを認めて、励ましましょう
ほめられることで、子どもは次への意欲をもちます。できたこと、やれたことを
ほめてあげてください。前向きな言葉をかけてください。

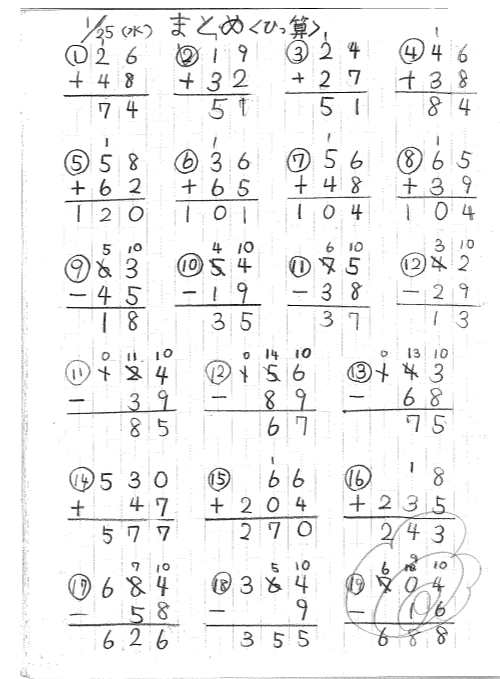
〈学習用具（筆箱の中）は、そろっていますか〉

低学年のうちには、お家の方がお子さんと一緒に確認してください。
高学年でも色鉛筆（クーピー）は必要です。

（低学年）	（中学年）	（高学年）
けずった鉛筆 2 B 5本	けずった鉛筆 B 5本	けずった鉛筆 Bか HB 5本
赤鉛筆 1本	赤鉛筆 1本	赤鉛筆【ボールペン】 1本
消しゴム 1個	消しゴム 1個	消しゴム 1個
名前ペン【油性】 1本	名前ペン【油性】 1本	名前ペン【油性】 1本
定規（15cm位） 1本	定規（15cm位） 1本	定規（15cm位） 1本
下じき 1枚	下じき 1枚	下じき 1枚

チャレンジノートの使い方

少しでもいいから毎日続けさせてください。



- ・日付を書きます。
- ・線を引くときは定規を使います。
- ・友達の素晴らしいノートを参考に、やらせてみてください。

